

## Consejos para mantener a la persona con pérdida de memoria libre de peligro



- Colocar el botiquín y productos de limpieza lejos del alcance del enfermo.
- Los cables de los sistemas eléctricos deben estar correctamente colocados en trayectos altos y tapados. Colocar también protectores en los enchufes.
- Guardar bajo llave los objetos punzantes, cortantes y peligrosos en general.
- Sustituir la estufa de gas por una eléctrica. Si es un gasto que no se puede permitir, desconecte el gas cuando no este utilizando la estufa.
- Cubrir los radiadores con muebles protectores, asegurándose de que están bien sujetos a la pared.
- El enfermo puede olvidarse de cerrar las llaves de agua; por tanto, procurar tener cerradas las llaves de paso cuando no haya nadie más en casa.
- Si se van a realizar cambios en el hogar, procurar no llevarlos a cabo de forma brusca para no desorientar al enfermo.
- Si la persona tiende a salirse de la casa ponga una campana en la puerta que le alerte cuando esta se abra. También puede pintar la puerta del mismo color que la pared para camuflarla. Si estas sugerencias no funcionan, utilicé un tapete negro frente a la puerta. El color negro es usualmente visto por las personas que tienen Alzheimer's como un hoyo en el piso. Esto disuade a la persona de salir.
- Procure que la persona con perdida de la memoria siempre traiga consigo su nombre, dirección y teléfono. En caso que se llegara a perder, cualquier persona que lo encuentre se podrá comunicar con la familia. Es recomendable que esta información este directamente escrita en la ropa porque las carteras y bolsos son lo primero que la persona olvida.